

# Картка проекту

(заповнюється на кожний проект окремо)

1. Назва клубу: \_\_\_РК Симферополь\_\_\_\_\_
2. Контакти клубу (публікуватимуться у відкритому доступі в базі даних проектів на сайті Rotary.org.ua ):
  - a. Телефон: \_+7 978 7925394\_\_\_\_\_
  - b. E-mail: \_rc-simferopol@rambler.ru\_\_\_\_\_
3. Назва проекту: «Диабетический огород» Matching Grant #76782
4. Дати проекту: Старт: сентябрь 2012 Завершення: сентябрь 2013
5. Місце (місця) реалізації проекту: \_ Учебно-реабилитационный центр «Надежда» I-III ступеней Симферопольского городского совета
6. Категорія проекту (можна виділити кілька одночасно):
  - a. Громада
  - b. Міжнародний
  - c. Професійний
  - d. Нові покоління
  - e. Поліо
7. Напрямок служіння (можна виділити кілька одночасно):
  - a. Забезпечення миру та попередження/розв'язання конфліктів
  - b. Запобігання хворобам та лікування
  - c. Чиста вода та санітарно - гігієнічні умови
  - d. Здоров'я матері та дитини
  - e. Базова освіта та письменність
  - f. Економічний та громадський розвиток
8. Фінансування (можна виділити кілька одночасно):
  - a. Клубні фонди
  - b. Ротарі гранти
  - c. Зовнішні джерела
9. Партнери проекту: РК Талахаси-Нордсайд, США, Д 6940
10. Опис проекту:

У проекті «Діабетичний город» брали участь 25 дітей, хворих на цукровий діабет I типу віком від 8 до 14 років. Всі вони перебували на інтенсифікованій інсулінотерапії. Для участі в програмі були відібрані діти з діабетом, різних вікових груп, які проживають у Симферополі та регіонах і родини яких мають можливість вирощувати овочі на домашніх городах. Протягом 12 місяців проведена робота за кількома напрямками:

1. Медичний та профілактичний: так звана «Школа діабету». Під час занять, що проводяться лікарем, діти і батьки отримували знання про діабет, види інсуліну і способи його введення, методи профілактики ускладнень та реабілітації. Діти також отримали щоденники самоконтролю для організації свого режиму та контролю рівня цукру крові.
2. Психологічна підтримка: проводилися заняття, як спільні, так і в маленьких групах для дітей та батьків, на яких вони отримували допомогу кваліфікованого психолога і вчилися не сприймати свій діагноз як вирок, підвищувати самооцінку і мотивацію до зміни способу життя, взаємодіяти один з одним.

3. Пізнавальний: інформація, надана біологами та фахівцями Сільськогосподарської Академії про овочі, що використовуються в дієті діабетиків, правила і терміни їх вирощування була теоретичною базою для подальшої практичної роботи. Діти також вчилися готувати страви з овочів і змінювали свої смакові звички, тому що традиційно основні овочі в українській кухні - це картопля, буряк, морква і капуста.

Програма була організована у форматі «кругосвітньої подорожі», і кожна зустріч була «заходом в порт» якоїсь країни, діти знайомилися з традиціями цієї країни і, звичайно ж, з кухнею та культурою приготування овочів. Це сприяло не тільки розширенню світогляду, але й було додатковим стимулом до зміни харчової поведінки.

Проект «Діабетичний город» дозволив не тільки поліпшити самопочуття дітей, але – найголовніше - змінити мислення і знайти віру в те, що життя з діабетом може бути довгим і щасливим.

11 Фото, відео проекту (додати до цього файлу електронним листом чи дати посилання для скачування чи посилання на постійне відео в Youtube) : \_

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.650801781610093.1073741835.588766801146925&type=1>

**Є питання по заповненню картки? Дзвоніть за телефоном :**

**+38 067 779 8599 (Сергій Пастухов, Президент-елект Ротарі еКлубу Україна)**

**Заповнені картки проектів та додаткові файли, якщо такі є (п.11), надсилайте за електронною адресою:**

**[pastuhovsergey@gmail.com](mailto:pastuhovsergey@gmail.com)**